

# AÇÃO CIENTÍFICO-PEDAGÓGICA

## EDUCAÇÃO FÍSICA E QUALIDADE DE VIDA

### SIMPÓSIOS

- NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA
- POSTURA NA SAÚDE E NA PERFORMANCE
- SAÚDE MENTAL E EDUCAÇÃO FÍSICA
- SAÚDE METABÓLICA E ASMA

### UNIVERSIDADE DA MADEIRA



MADEIRA TECNOPOLO



7 DE FEVEREIRO DAS 14H ÀS 19H  
8 DE FEVEREIRO DAS 8H30 ÀS 18H30



AÇÃO DE FORMAÇÃO  
VALIDADA PELA SRE  
- 13HORAS -

INSCRIÇÕES ATÉ 7 DE FEVEREIRO

[HTTPS://TINYURL.COM/4AUZW3P7](https://tinyurl.com/4auzw3p7)



VOUCHERS DE  
GINÁSIO (1 TREINO  
EXPERIMENTAL)  
PARA OS PRIMEIROS  
20 INSCRITOS

### GRUPOS DE RECRUTAMENTO

160 | 260 | 620

ABERTA A OUTROS GRUPOS

### CONFERENCISTAS CONVIDADOS

- FRANCISCO MADEIRA
- MARIA DO CARMO FARIA
- CARLOS MENDONÇA
- JOANA XAVIER
- MAURÍLIA CRÓ
- RITA CÂMARA

7 DE FEVEREIRO 2025

**PROGRAMA**

**14h00** | Creditação/Secretariado

**14h15** | Cerimónia de Abertura

**15h00** | Simpósio 1 – *Doenças Metabólicas na população juvenil da RAM*

Moderador - Rui Nuno Ornelas

- Rita Câmara

- Maria Amélia Melim

**16h30** | Intervalo

**17h00** | Simpósio 2 – *Saúde Mental e Educação Física*

Moderador - José Ricardo Alves

- Carlos Mendonça

- Joana Oliveira

- Maurília Cró

**18h30** | Sessão de Artigos 1

**19h00** | Encerramento do 1.º dia

8 DE FEVEREIRO 2025

PROGRAMA

8h30 | Creditação/Secretariado

9h00 | Simpósio 3 – *Postura na Saúde e Performance*

Moderadora - Ana Luísa Correia

- Francisco Madeira
- Roberto Viveiros
- André Vieira

10h30 | Intervalo

11h00 | Simpósio 4 – *Nutrição e Atividade Física*

Moderadora - Ana José Rodrigues

- Maria do Carmo Faria
- Lusmar Rodriguez
- Mesa Redonda:  
Ângela Lopes; Carla Alves; Sónia Barros

12h30 | Sessão de Artigos 2

13h00 | Almoço

| Módulos Temáticos

14h30 | Módulo 1 – *Patinagem como Ferramenta*

*Pedagógica: Impacto nas habilidades motoras, satisfação e motivação dos alunos*

- Carlota Freitas; Madalena Dória (EBSAAS)

14h55 | Módulo 2 – *Alimentação e Educação*

*Física: Influência dos Hábitos Alimentares no Desempenho Físico dos Alunos*

- Ana Mendonça; Joana Abreu (EBSAAS)

15h20 | Módulo 3 – *Intervalos Ativos: Um programa de promoção de atividade física em Contexto Escolar*

- Catarina Ferreira; Diogo Sousa (EBPEEBC)

15h45 | Debate

16h15 | Intervalo

16h40 | Módulo 4 – *Basquetebol, 3x3 vs 5x5 na escola – estudo exploratório*

- Eduarda Freitas; Pedro Martins (ESFF)

17h05 | Módulo 5 – *Atividade Física, Competências Sociais e Pessoais: A Relação com a Educação Física e com as Tecnologias*

- João Silva; José Sousa (EBSGZ)

17h30 | Módulo 6 – *A Saúde Mental em Alunos do Secundário: Estratégias de Intervenção Pedagógica nas Aulas de EF*

- André Silva; Diogo Silva (ESJM)

17h55 | Debate

18h15 | Síntese Final

18h30 | Encerramento da Ação